**Grand Tour dell'Armenia**

**8 giorni/7 notti**

|  |
| --- |
| 1° giorno ARRIVO IN ARMENIA |
| Arrivo a Yerevan.  Incontro e saluto all'aeroporto  Trasferimento in hotel, check-in e pernottamento in hotel. |
| 2° giorno VISITA DELLA CITTÀ + GARNI + GEGHARD + SINFONIA DI PIETRE |
| Prima colazione in hotel  09:00 - 12:00 **Visita della città** di Yerevan con il **Parco della Vittoria**, in cui si trova la grande statua della **Madre Armenia** e da cui si gode la migliore vista della città. Si prosegue verso il **Complesso Cascade** e si passeggia per il centro della città dalla Piazza dell'Opera Armena a Piazza della Repubblica.  Poi partenza per la regione di Kotayk. Non lontano da Yerevan si può visitare uno spettacolo estremamente pittoresco: **l'Arco di Charents**, che offre una vista incredibile sul Monte Ararat.  13:00 Pranzo in un ristorante a conduzione familiare nel villaggio di Garni e primo contatto con la deliziosa cucina armena partecipando a una lezione di cucina per la **preparazione del Lavash**, il pane tradizionale armeno.  14:30 Visita al **Tempio di Garni**, l'unico edificio greco-romano colonnato rimasto in piedi in Armenia. Il tempio dedicato al dio del sole Mihr è il simbolo più noto dell'Armenia precristiana.  15:30 Proseguiamo verso il monastero rupestre di **Geghard** (patrimonio mondiale dell'UNESCO), parzialmente scavato nella montagna adiacente. Il monastero era originariamente chiamato Ayrivank ("Monastero della Grotta"). Il nome di Geghard, o più precisamente Geghardavank, che significa "Monastero della Lancia", deriva dalla lancia che aveva ferito Gesù durante la crocifissione, presumibilmente portata in Armenia e conservata nel monastero per lungo tempo. Questo capolavoro dell'architettura medievale armena è inserito in un paesaggio di grande bellezza naturale, circondato da imponenti scogliere all'ingresso della Valle di Azat.  Una breve discesa e si apre un profondo canyon con pareti ricoperte da formazioni rocciose di basalto a forma di canne d'organo. Questo luogo si è guadagnato il nome di **"Sinfonia di pietre".**  18:00 Ritorno in hotel.  19:00 **Cena in un ristorante cittadino con folclore.** |
| 3º giorno CATTEDRALE DI YEREVAN + ZVATNOTS + ECHMIADZIN + MELEK TAWUS |
| Prima colazione in hotel  09:00 Pur essendo un Paese piccolo, l'Armenia è caratterizzata da una grande diversità culturale e religiosa. Durante il nostro tour si può ammirare la **Moschea Blu**, una moschea persiana sciita del XVIII secolo. Si prosegue verso la Cattedrale di San Gregorio Illuminatore, nota anche come **Cattedrale di Yerevan**, la più grande cattedrale della Chiesa apostolica armena.  10:00 - 11:00 Visita a **Zvartnots,** un magnifico e maestoso tempio costruito nel VII secolo, che è uno dei capolavori dell'architettura armena, registrato come patrimonio mondiale dell'UNESCO. Zvartnots significa "Angeli Celesti". Partenza per **Echmiadzin**, la città soprannominata "Vaticano armeno" perché sede del "Catholicos", il capo della Chiesa apostolica armena.  11:30 Visita al Museo "**Tesori di Echmiadzin**" che ospita reliquie sacre e arte religiosa uniche. Tra i numerosi tesori vi sono: la Sacra Lancia (Geghard), che trafisse il costato di Cristo; le reliquie dell'Arca di Noè e altri preziosi pezzi d'arte.  13:00 Pranzo nel monastero di Echmiadzin  14:30 Visita alla **Chiesa di Santa Gayane** e alla **Chiesa di Santa Hripsime**, antiche chiese armene del VII secolo.  15:30 Partenza per Aknalich, il sito del più grande tempio yazidi del mondo al di fuori dell'area di origine di questa minoranza curda originaria del Sinjar iracheno. Il tempio è dedicato a **Melek Tawus**, l'angelo pavone venerato dagli yazidi.  18:00 Rientro in hotel.  Tempo libero in città. |
| 4° giorno KHOR VIRAP + GROTTA DI ARENI + VILLAGGIO DI ARENI CON DEGUSTAZIONE DI VINI + NORAVANK + GORIS |
| Prima colazione in hotel. Check-out dell'hotel.  Incontro con la guida.  09:00 Partenza per la valle dell'Ararat per visitare il monastero di **Khor Virap**, dove San Gregorio l'Illuminatore visse in cattività per tredici anni in una cella sotterranea.  10:00 - 11:00 Visita al monastero di Khor Virap, situato in posizione elevata sulla riva sinistra del fiume Araks, al confine con la Turchia, con una splendida vista sul Monte Ararat.  Proseguimento verso la regione di Vajots Dzor lungo la bellissima gola del fiume Gnishik.  12:30 Si visiterà la Grotta di Areni 1 (**Grotta degli Uccelli**). La scarpa più antica del mondo e un'antica cantina sono state trovate proprio lì durante gli scavi archeologici.  Il **villaggio di Areni** si trova nella regione di Vayots Dzor. Questo soleggiato villaggio è famoso per i suoi migliori assortimenti di vino. Grazie al suo sapore specifico e al gusto delicato, il vino "Areni" occupa un posto di tutto rispetto tra i migliori vini armeni.  13:00 - 14:30 Pranzo in una casa del villaggio con khorovats (barbecue armeno) in un tandoor e **degustazione di vini**.  15:00 - 16:00 Arriviamo al meraviglioso complesso monastico di **Noravank**, particolarmente famoso per la sua architettura, le raffinate soluzioni architettoniche e i lussuosi abbellimenti. Noravank è uno dei più brillanti esempi di architettura armena del XIII secolo. Il complesso monastico comprende **le chiese di San Karapet, San Gregorio Illuminatore e Santa Astvatsatsin** (Santa Madre di Dio).  18:30 Al termine delle visite, si arriverà a **Goris** per la sistemazione in albergo.  19:00 Cena e tempo libero  Pernottamento a Goris |
| 5° giorno KHNDZORESK + ALI DI TATEV + MONASTERO DI TATEV + OSSERVATORIO DI KARAHUNJ + JERMUK |
| Prima colazione in hotel. Check-out dell'hotel.  09:00 Incontro con la guida. Partenza dall'hotel  09:30 - 10:30 Arriviamo a **Khndzoresk**, una "città delle caverne" unica nel suo genere, uno degli antichi villaggi intorno a Goris con grotte artificiali risalenti al I secolo. Alcune persone hanno continuato a vivere nelle rocce fino agli anni '80 e ancora oggi alcune grotte sono utilizzate come magazzini, cantine o stalle per il bestiame. In questi luoghi potremo osservare l'Armenia rurale e antica. I partecipanti più coraggiosi potranno attraversare il "Ponte oscillante", lungo 300 metri, che attraversa una gola profonda 60 metri. La vista dal ponte è di una bellezza e di un'emozione mozzafiato e si possono scattare ottime foto con qualsiasi tempo.  11:30 - 13:00 Più tardi raggiungeremo il **Monastero di Tatev**, uno dei più importanti centri religiosi ed educativi del periodo medievale. Il monastero di Tatev fu una delle università più all'avanguardia del Medioevo e ospitò molti intellettuali che si dedicarono alle arti scientifiche, religiose e filosofiche. Arriveremo al monastero utilizzando la funivia "TaTever" ("**Ali di Tatev**") che collega il villaggio di Halidzor al monastero. Si tratta del percorso più breve, panoramico e suggestivo per raggiungere il monastero di Tatev attraverso la funivia reversibile più lunga del mondo (5752 metri), inserita nel Guinness dei primati. Vivremo 12 minuti di volo indimenticabile sopra la gola del turbolento fiume Vorotan a un'altitudine di 320 metri.  13:30 - 15:00 Pranzo in un ristorante cittadino di Goris.  16:00 - 17:00 Visita al sito preistorico dell'**Osservatorio di Karahunj** (noto anche come Zorats Karer - "pietre verticali"), probabilmente uno dei più antichi osservatori astronomici che ricorda Stonehenge.  18:30 Alla fine della giornata, arriveremo alla città di Jermuk, nota per le sue sorgenti termali e le sue acque minerali.  19:00 Cena e tempo libero  Pernottamento a **Jermuk** |
| 6° giorno SELIM PASS + CARAVANSERAI + CIMITERO DI NORATUS + SEVANAVANK + HAGHARTSIN + LAGO PARZ + DILIJAN |
| Prima colazione in hotel. Check-out dell'hotel.  09:00 Incontro con la guida. Partenza dall'hotel  Partiremo per esplorare il **Passo di Vardenyats (Passo di Selim),** una parte dell'antica Via della Seta, situato a 2410 metri sul livello del mare.  10:00 Lungo il percorso faremo una sosta al **caravanserraglio** (una locanda lungo la strada) costruito nel 1332 dal principe Chesar Orbelian per ospitare i viaggiatori stanchi e i loro animali durante l'attraversamento della regione montuosa di Vayots Dzor.  11:00 - 12:00 La prossima tappa del nostro viaggio è il **cimitero medievale di Noratus**. Il cimitero ospita il più grande gruppo di khachkar (stele commemorative) dell'Armenia. I khachkar più antichi del cimitero risalgono alla fine del X secolo.  Partiremo per il **lago Sevan**, uno dei luoghi più belli di tutta l'Armenia, dove percorreremo una strada panoramica che ci permetterà di godere di viste spettacolari.  13:00 Pranzo in un ristorante vicino al lago Sevan.  14:30 Visita al **monastero di Sevanavank** e alla penisola di Sevan, da cui si gode di una vista spettacolare sul lago di Sevan, chiamato "Smeraldo d'Armenia", il lago alpino situato a 1900 metri di altitudine.  15:00 Lasciando Sevan ci dirigiamo verso i dintorni della città di Dilijan, un'area spesso chiamata "la Svizzera armena".  16:00 - 17:00 Visita al monastero di **Haghartsin** (in armeno: "monastero dell'aquila rampante"), costruito tra il X e il XIII secolo. Questo monastero situato nelle foreste della regione di Tavush è un esempio indescrivibile di fusione tra natura e architettura.  Trasferimento al **lago Parz**, situato nel Parco nazionale di Dilijan.  17:30 Il nome "Parz" significa letteralmente "lago chiaro". Poiché le foreste sono molto vicine alla riva, gli alberi massicci, inclinati verso il lago, si riflettono nell'acqua.  18:30 Alla fine della giornata, arriveremo alla città di **Dilijan**, una delle più importanti località turistiche dell'Armenia.  19:00 Cena e tempo libero.  Pernottamento a Dilijan |
| 7° giorno DILIJAN + VILLAGGIO MOLOKANI + MONASTERO DI HAGHPAT + MONASTERO DI SANAHIN + MONASTERO DI AKHTALA |
| Prima colazione in hotel. Check-out dell'hotel.  09:00 Incontro con la guida. Partenza dall'hotel  Visita di **Dilijan**. Vediamo la via Sharamberyan, la parte storica di Dilijan, con le tipiche case in pietra con balconi in legno.  09:30 - 10:30 Lungo il percorso ci fermiamo a visitare Fioletovo, un **villaggio della minoranza Molokani**. Questo popolo, di origine russa, pratica una forma unica di religione cristiana ortodossa, che fu dichiarata eresia alla fine del XIX secolo e per questo motivo i molokani furono mandati in esilio ai confini dell'impero. Molti di loro si stabilirono in Armenia e vivono tuttora nello stesso modo di oltre un secolo fa. Ci fermiamo presso una delle famiglie per entrare in contatto con questa piccola comunità e assaggiare dolci e marmellate fatte in casa.  13:00 Pranzo in un ristorante locale nella città di Haghpat.  14:00 - 16:00 Visita al complesso monastico fortificato di **Haghpat** e al vicino monastero di **Sanahin**, costruito tra il X e il XIII secolo. Descritto come un "capolavoro di architettura religiosa e un importante centro di apprendimento nel Medioevo", il monastero di Haghpat, insieme a quello di Sanahin, è stato inserito dall'UNESCO nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità.  16:30 Proseguimento per la Valle di Debed, dove si visiterà la chiesa fortificata di **Akhtala**, famosa per essere una delle poche chiese in Armenia con le pareti interne ricoperte di dipinti murali.  17:30 Partenza per il ritorno a Yerevan  19:00 - 20:30 Sosta nella città di Vandzor per una cena in un ristorante locale.  22:30 Arrivo a Yerevan. Check-in in hotel.  Pernottamento |
| 8° giorno RITORNO A CASA |
| Prima colazione in hotel. Check-out dell'hotel.  Trasferimento all'aeroporto |

***La sequenza del programma è soggetta a modifiche per motivi organizzativi!***

|  |  |
| --- | --- |
| **Il prezzo include** | **Il prezzo non include** |
| - Trasferimenti aeroporto - hotel e hotel - aeroporto;  - Sistemazione in camera doppia in hotel 4\* a Yerevan;  - Sistemazione in camera doppia in hotel 3\*/4\* a Goris, Jermuk e Dilijan;  - 1 persona gratuita in camera singola;  - Guida di lingua italiana per l'intero periodo;  - Alloggio per 4 notti a Yerevan;  - Alloggio per 1 notte a Goris;  - Alloggio per 1 notte a Jermuk;  - Sistemazione per 1 notte a Dilijan;  - 7 colazioni + 6 pranzi;  - 1 cena con folclore;  - 1 degustazione di vini;  - 1 master class sulla panificazione armena;  - Cuffie;  - 1 bottiglia d'acqua al giorno per persona durante il tour;  - Servizi di trasporto;  - Tutti i biglietti d'ingresso ai siti storici e culturali menzionati nel programma. | o Biglietti aerei;  o Escursioni facultative;  o Bevande e mance;  o Cene (tranne il 2° giorno);  o Qualsiasi servizio non menzionato nella sezione "Il prezzo include". |

***Il prezzo dipende dalle date e dal numero di persone***

***Inviare le richieste via e-mail booking@art-travel.am o WhatsApp***